



# LA CORSA

# EFFICIENTE

#CORRERE BENE, CORRERE VELOCE!

## Riscopri lo schema motorio naturale

**STAGE TEORICO PRATICO**  
Per ritrovare la **CORSA NATURALE**,  
veloce e senza traumi.

### Corri in modo:

- A. VELOCE
- B. EFFICIENTE
- C. SICURO



SPONSOR TECNICO

Venerdì 25 Maggio 2018  
dalle ore 18:00

Presso Ronco Alpinismo  
in Corso Monte Grappa 31,  
Torino

DATA / LUOGO



PUNTO VENDITA



IN COLLABORAZIONE  
CON ASSOCIAZIONE  
ITALIANA CORSA  
NATURALE